



**RADVILIŠKIO PARAPIJOS BENDRUOMENĖS
SOCIALINIŲ PASLAUGŲ CENTRO DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL RADVILIŠKIO PARAPIJOS BENDRUOMENĖS SOCIALINIŲ PASLAUGŲ
CENTRO PASLAUGŲ GAVĖJŲ SAUGOS IR SVEIKATOS BEI GAISRINĖS SAUGOS
GERINIMO PLANO 2024-2026 METAMS
TVIRTINIMO**

2024 m. kovo 18 d. Nr. TA-
Radviliškis

Vadovaudamasi: LR socialinės apsaugos ir darbo ministro įsakymo „Dėl mokymo ir žinių darbuotojų saugos ir sveikatos klausimais tikrinimo bendrųjų nuostatų patvirtinimo“ (2017 m. birželio 5 d. Nr. A1-276 IV sk.), Priešgaisrinės saugos įstatymu, Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento prie VRM direktoriaus 2010 m. liepos 27 d. įsakymu Nr. 1-223 „Bendrosios gaisrinės saugos taisyklės“ reikalavimais:

T v i r t i n u Radviliškio parapijos bendruomenės socialinių paslaugų centro paslaugų gavėjų saugos ir sveikatos bei gaisrinės saugos gerinimo planą 2024-2026 metams.

Direktorė

Rita Pranė Vilimaitė

PATVIRTINTA:
Radviliškio parapijos bendruomenės
socialinio paslaugų centro direktoriaus
2024 m. kovo mėn. 18d.
įsakymu Nr. TA-

RADVILIŠKIO PARAPIJOS BENDRUOMENĖS SOCIALINIŲ PASLAUGŲ CENTRO PASLAUGŲ GAVĖJŲ SAUGOS IR SVEIKATOS BEI GAISRINĖS SAUGOS GERINIMO PLANAS 2024-2026 METAMS

Radviliškio parapijos bendruomenės socialinių paslaugų centro (toliau – Centro) darbuotojai, teikdami socialines paslaugas Centro paslaugų gavėjams, siekia užtikrinti paslaugų gavėjų namuose saugos ir sveikatos bei gaisrinės saugos reikalavimus. Centro darbuotojai, teikdami socialines paslaugas kontroliuoja ir prižiūri darbų saugos ir gaisrinės saugos prevenciją paslaugų gavėjų namuose pagal lentelėje išskirtus rizikos veiksnius.

Lentelėje pateikti paslaugų gavėjų namuose galimi darbų saugos ir gaisrinės saugos rizikos veiksniai ir jų prevencija nelaimės atveju. Su lentelės duomenimis pasirašytinai supažindinami Centro darbuotojai, kurie teikia socialines ir sveikatos priežiūros paslaugas paslaugų gavėjų namuose. Paslaugų gavėjai su saugos ir sveikatos bei gaisrinės saugos gerinimo plane nustatytais rizikos veiksniais, prevenciniais veiksmais supažindinami paslaugų teikimo metu jų namuose.

Nr.	Galimas rizikos veiksnys	Prevenciniai veiksmai	Prevencinės priemonės
1.	Gaisro atvejai dėl: <ul style="list-style-type: none">▪ Netvarkingos elektros instaliacijos▪ Netvarkingai kūrenamų laužų, šiukšlių ir kt. medžiagų▪ Neteisingai kūrenamų kietu kuru šašlykinių, kepsninių, buitinių krosnelių ir pan.▪ Netvarkingų krosnių, kaminų, kieto ar skysto kuro katilų▪ Degių medžiagų sandėliavimo	<ul style="list-style-type: none">▪ Būtina atkreipti dėmesį, nuolat stebėti ir reaguoti į netvarkingas elektros instaliacijas, laidų, kabelių, rozečių, ilgintuvų ir kt. netvarkingumą, atsiradusį nespacificinį kvapą, nebūdingą prietaisų garsą, laidų, prietaisų, rozečių ar kt. kibirkščiavimą ar lemputės nuolatinį mirkčiojimą ir kt. Pastebėjus elektros tinklų gedimus – būtina juos nedelsiant išjungti ir kreiptis į atitinkamas įstaigas.▪ Laužus leidžiama kūrenti ne arčiau kaip 30 m nuo pastatų, degių konstrukcijų statinių ir degių medžiagų sandėliavimo vietų. Palikti be priežiūros besikūrenančias laužavietes draudžiama. Smilkstančią ugniavietę būtina užgesinti.▪ Kietu kuru kūrenamas šašlykines, kepsnines, rūkyklas, buitines krosneles, lauko židinius, ugniakurus naudoti leidžiama ne arčiau kaip 6 m nuo pastatų. Būtina atsargiai elgtis su degimo medžiaga. Naudotis degimo skysčiais draudžiama.▪ Reikia nuolat stebėti krosnių, kaminų, kuro katilų būklę, jų skleidžiamą šilumą, garsus. Pastebėjus bent menkiausias triktis būtina informuoti atitinkamas tarnybas. Krosnyse, katilinėse draudžiama naudoti kitos rūšies kurą, negu numatyta įrenginio techninėje dokumentacijoje, be priežiūros palikti neautomatinius katilus. Šildymo įrenginiai,	Autonominis dūmų signalizatorius Nuolatinė komunikacija su paslaugų gavėjais ir institucijomis, atsakingomis už priešgaisrinę saugą.

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Netvarkingai ir netikslingai naudojamų dujų balionų ▪ Neatsargaus rūkymo ▪ Netvarkingų elektrinių buitinių, šildymo prietaisų ▪ Neatsargumo su ugnimi ▪ Netinkamose vietose naudojamų el. prietaisų 	<p>dūmtraukiai turi būti techniškai sutvarkyti. Palėpėse ir kitose gaisro atžvilgiu pavojingose patalpose mūriniai dūmtraukiai ir mūrinės sienos su dūmų kanalais turi būti išbaltinti. Eksploatuojant šildymo įrenginius, draudžiama: laikyti kurą arčiau kaip 1 m nuo pakuros; įkurti juos ypač degiais, labai degiais ir degiais skysčiais; kūrenti esant atidarytomis pakuros durelėms; naudoti vėdinimo kanalus dūmams šalinti; palikti be priežiūros kūrenamas krosnis, židinius ir leisti juos prižiūrėti mažamečiams vaikams. Iš dūmtraukių ir krosnių prieš šildymo sezoną, o jo metu ne rečiau kaip kartą per tris mėnesius būtina išvalyti suodžius.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Draudžiama sandėliuoti degias medžiagas ir taras šalia gyvenamų pastatų. Ant grindų išlietas lakas arba dažai turi būti nedelsiant išvalyti. Valyti grindis, sienas ir įrenginius ypač degiais, labai degiais ir degiais skysčiais draudžiama. ▪ Reikia nuolat stebėti dujų balionų būklę: tinkamai priveržti sklendes, balioną statyti ant tvirto pagrindo. Dujų balionų pritvirtinimo žarnos privalo būti sandarios. Pasinaudojus dujų balionų – reikia jį tvirtai užsukti. Draudžiama dujų balionais šildyti patalpas. Dujų balionai neturi būti veikiami šilumos ir kritulių. Draudžiama dirbti ir liesti deguonies balionų ventilius tepaluotais rūbais, pirštinėmis ar rankomis. Dujų balionai nuo šildymo prietaisų turi būti laikomi ne mažesniu kaip 1 m atstumu. Dujų balionai, kuriuose pastebėtas dujų nuotėkis, turi būti nedelsiant išnešami. ▪ Rūkyti reikia tam tikslui skirtose vietose, kur yra indas nuorūkomis. Draudžiama rūkyti lovose. Smilkstančias nuorūkas būtina užgesinti. Nemėtyti cigarečių ir nuorūkų į dėžes popieriams, tam tikslui naudoti peleninėmis. ▪ Būtina naudotis tvarkingais elektriniais, buitinais, šildymo prietaisais ir tinkamai juos eksploatuoti. Pastebėjus triktis – informuoti atitinkamas įstaigas. ▪ Reikia atsargiai elgtis su ugnimi, buitinais dujų prietaisais, buitinės chemijos priemonėmis, laku, dažais ir kitomis medžiagomis. Nepalikti be priežiūros gaminamo maisto ant viryklių ar krosnelių. ▪ Draudžiama naudoti lygintuvus, virykles, virdulius, šildymo ir kitus el. prietaisus tam tikslui nepritaikytose vietose ir palikti juos įjungtus be priežiūros, išskyrus automatiškai valdomus el. prietaisus ar tuos, kurie turi būti įjungti nuolatos. Pavojinga uždengti toršerus ir stalinius šviestuvus degiomis medžiagomis. 	<p>Periodiniai mokymai darbuotojams.</p>
2.	<p>Galimybė būti sužalotam, sužeistam dėl:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Neatsargių veiksmų su elektros prietaisais ▪ Netinkamų ir netvarkingų daiktų panaudojimo palipimui ▪ Paslydimų, pargriuvimų 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Draudžiama naudoti savo gamybos elektros prietaisus, laidų ilgintuvus, dirbti su neįžemintais elektros įrenginiais, užkrauti priėjimus bei praėjimus elektros prietaisais, naudotis netvarkingais šakučių lizdais, kištukais, jungikliais bei kita elektros instaliacija, į vieną šakutės lizdą jungti kelis didelio galingumo prietaisus ir įrenginius. Draudžiama valyti elektros įrenginius drėgnu skuduru. Elektrinį įrenginį valyti galima tik tuomet, kai jis išjungtas iš elektros tinklo ir tik sausu skuduru. Draudžiama įvairius elektros prietaisus, kilnojamas lempas ar aparatūrą taisyti už laidų. Draudžiama patiems remontuoti elektros prietaisus, dirbti ar naudotis el. prietaisais, jei jaučiama elektros srovė. 	<p>Nuolatinė komunikacija su paslaugų gavėjais.</p> <p>Periodiniai mokymai darbuotojams.</p>

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krintančių sunkių ir kietų daiktų: įrankiai, medžiagos, aštrūs, atsišerpetoję naudojamų įrankių, instrumentų, taip pat medienos ir kt. paviršiai ▪ Per didelės apkrovos nugarai (sunkių krovinių kilnojimo) ▪ Netinkamai naudojamų cheminių medžiagų ▪ Neatsargiai naudojamų buitinių įrankių, indų ir kt. ▪ Ruošiant maistą ▪ Kūrenamos krosnies 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Draudžiama palipimui naudoti atsitiktines dėžes, kėdės ar kt. daiktus. Reikia naudotis tvirtomis, neįtrūkusiomis kopėčiomis. Kopėčios turi turėti tvirtą atramą ir stovėti tvirtai. Lipant – neužsiimti pašaliniais darbais, nekilnoti sunkių daiktų, lipant bent viena ranka privalo būti padėta ant kopėčių. Nelipti ant kopėčių negaluoju, esant lijudrai, stipriam vėjui. Nelipti aukščiau kaip ant ketvirtos nuo viršaus pakopos. ▪ Paslydimas, pargriuvimas – įvyksta dėl netinkamos grindų būklės (nešvarios, slidžios grindys) bei netinkamos (slidžios, aukštakulnės ir kt.) avalynės, pasitaikančių kliuvinių ant grindų. Paslydimas dėl neapdairumo, skubėjimo, laiptinėse – laiptelių aukščio neįvertinimo, ko pasėkoje, galimos įvairaus sunkumo traumos: sumušimai, sausgyslių patempimai, raumenų plyšimai, kaulų lūžiai, įvairūs minkštųjų audinių sužalojimai ir kt. Atkreiptinas dėmesys į tai, kad vaikščiojant, būtina būti apdariam, atsargiam, įvertinti grindinio dangų slidumą, kliuvinius, neskubėti. Einant laiptinėse, būtina atkreipti dėmesį į laiptinių laiptelių aukštį, dangą, ženklus. Būtina neskubėti, lipti ant kiekvieno laiptelio – neperžengti laiptelių, jei yra poreikis – naudotis turėklais. ▪ Dirbant įvairiais prietaisais tiek namo viduje, tiek lauke – būtina atkreipti dėmesį į naudojamo prietaiso specifiką. Prietaisus naudoti pagal paskirtį. Saugotis aukštyje sandėliuojamų daiktų, kad jie savaime nenukristų. Elgtis apdariai. Atsargiai elgtis su daiktais, įrankiais, kurie yra aštrūs. Pernešant, kraunant malkas – būtina dėvėti pirštines. Nesiėmus reikiamų atsargumo priemonių – galimas įdūrimas, įpjovimas, įdrėskimas, o vėliau – infekcijos pavojus. ▪ Vienkartinio rankomis keliamo krovinio masė kai kroviny keliamas ištiesus rankas: kroviny keliamas į aukštį nuo žemės paviršiaus iki blauzdos vidurio ne daugiau kaip: vyrams – 5 kg, moterims – 3 kg; kroviny keliamas į aukštį nuo blauzdos vidurio iki žemyn nuleistos rankos krumplių ne daugiau kaip: vyrams – 10 kg, moterims – 7 kg; kroviny keliamas į aukštį nuo žemyn nuleistos rankos krumplių iki alkūnės ne daugiau kaip: vyrams – 15 kg, moterims – 10 kg; kroviny keliamas į aukštį nuo alkūnės iki pečių ne daugiau kaip: vyrams – 10 kg, moterims – 7 kg; kroviny keliamas į aukštį virš pečių ne daugiau kaip: vyrams – 5 kg, moterims – 3 kg; kai kroviny keliamas sulenkus rankas: kroviny keliamas į aukštį nuo žemės paviršiaus iki blauzdos vidurio ne daugiau kaip: vyrams – 10 kg, moterims – 7 kg; kroviny keliamas į aukštį nuo blauzdos vidurio iki žemyn nuleistos rankos krumplių ne daugiau kaip: vyrams – 20 kg, moterims – 13 kg; kroviny keliamas į aukštį nuo žemyn nuleistos rankos krumplių iki alkūnės ne daugiau kaip: vyrams – 25 kg, moterims – 16 kg; kroviny keliamas į aukštį nuo alkūnės iki pečių ne daugiau kaip: vyrams – 20 kg, moterims – 13 kg; kroviny keliamas į aukštį virš pečių ne daugiau kaip: vyrams – 10 kg, moterims – 7 kg. ▪ Nenešioti sunkių, stiklinių tarų ar dėžių, kai nežinoma, kas yra viduje. Nerekomenduojama nešti krovinių, užstojančius priekinio matymo lauką rankomis. ▪ Naudojant chemines medžiagas, būtina dėvėti gumines pirštines, siekiant išvengti alerginių reakcijų. Rekomenduotinas ir respiratorius, kad cheminė medžiaga nedirgintų kvėpavimo 	
--	--	--

		<p>takų. Nedelsiant pašalinti ant grindų išlietus chemikalus, tepalus. Draudžiama pilti lengvai užsiliepsnojančius skysčius, nuodingų medžiagų likučius, skystas farmacines atliekas ir kt. skysto ar miltelinio pobūdžio chemines medžiagas į kanalizaciją. Panaudotas medžiagas supilti į hermetiškai uždaramus indus.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Nedelsiant pašalinti sudaužytų indų šukes. Stiklo duženas tuoj pat surinkti ir iki sunaikinimo laikyti atskirai nuo šiukšlių. Nesinaudoti katilais, puodais ir kitais virtuvės indais, kurie turi deformuotą dugną, netvirtai pritvirtintas rankenas, deformuotus dangčius. Nesinaudoti indais ir dangčiais, kurie yra be rankenų. Prieš indų plovimą iš jų šepetėliu, šaukštu ar grandikliu reikia pašalinti maisto likučius. Negalima to daryti plikomis rankomis, kad aštrūs kaulai nesužeistų rankų. Pastebėjus įskilusius ar sudužusius indus juos reikia padėti į tam tikslui skirtą vietą. Draudžiama kartu plauti aštriai išgalastus ir bukus peilius. Draudžiama pilti vandenį iš elektrinio virdulio, jeigu virdulys neatjungtas nuo srovės šaltinio. ▪ Ruošiant maistą, reikia saugotis apsideginimų garais. Virtuvinių katilų pernešimas su karštu skysčiu leidžiamas tik panaudojant sausus rankšluosčius, ir katilo dangtis turi būti nuimtas. Ant kaitinamųjų paviršių indus perstumti atsargiai, be trūkčiojimų ir didelių pastangų. Naudotis specialiais inventoriniais padėklais, pastatant keptuves, katilus ir kitus indus. Nenaudoti tam tikslui atsitiktinių daiktų. Pjaustant peiliu, nedaryti pašalinių judesių, peilio ašmenis laikyti nukreiptus nuo savęs; produktų pjaustymui naudoti padėklus. Pirštus, laikančius produktus, palenkti link delno; mėsa, žuvis ir kiti užšaldyti produktai pjaustomi tik visiškai atšildžius. ▪ Jei reikia atlikti kūrenimo darbus, reikia atminti, kad užkuriant kietu kuru veikiančią katilą – pečių, draudžiama naudoti lengvai užsiliepsnojančias medžiagas (benziną, žibalą, ir kt.). Kieto kuro (akmens anglies, medienos atliekų) uždegimui galima naudoti įprastus būdus, bet tik ne lengvai užsiliepsnojančius skysčius. Kūryklos, kūrenamos kietu kuru, valymą (šlako ir pelenų pašalinimą) reikia atlikti tik sumažinus katilo apkrovą. Draudžiama gesinti degantį kurą, užpilant jį vandeniu arba užmetant šviežią kurą 	
3.	<p>Nelaimingi atsitikimai dėl stichijų:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Žaibo ▪ Liūtis ▪ Sniego gausos ▪ Sausros 	<p>Būtina atkreipti dėmesį į bendrą namo, stogo, langų ir kt. būklę, kad dėl sniego gausos, stipraus vėjo nesugriūtų jų konstrukcijos. Atkreiptinas dėmesys turi būti ir į šalia namo esančius senus medžius, kurie paveikti žaibo ar stipraus vėjo, gali sugriauti paslaugų gavėjo namus. Šaltuoju metu sezonu būtina atkreipti dėmesį į susidariusius varveklis. Reikia nestovėti po jais, kaip galima – greičiau juos pašalinti. Ypač karštomis vasaros dienomis reikia dirbti anksti ryte ar vėlai vakare, dėvint galvos apdangalą.</p>	<p>Nuolatinė komunikacija su paslaugų gavėjais.</p> <p>Periodiniai mokymai darbuotojams.</p>
4.	<p>Netvarkingi vamzdiniai ir/ar buitinių prietaisų vandens žarnelės</p>	<p>Būtina atkreipti dėmesį į vandentiekio ir/ar kanalizacijos vamzdžius. Reikia nuolat stebėti buitinių prietaisų, pvz.: skalbimo mašinos, tualetų vandens žarneles, ar jos nėra įtrūkusios.</p>	<p>Nuolatinė komunikacija</p>

		Atkreiptinas dėmesys ir į vandens maišytuvus ir jų santechniką. Pastebėjus triktis – būtina imtis atitinkamų veiksmų.	su paslaugų gavėjais. Periodiniai mokymai darbuotojams.
5.	Smurtas. Apiplėšimai.	Vagystės. Apiplėšimo, vagystės ar kt. atveju – būtina imtis visų atsargumo priemonių. Reikia stengtis išlikti budriam, atidžiam, kaip įmanoma greičiau išsikviesti pagalbą bendruoju pagalbos telefonu 112. Jei yra galimybė – reikia pasislėpti nuo smurtautojų, vagių – tuo tikslu namuose reikia neužgriozdinti įvairių senų praėjimų, sandėlių, palėpių, išėjimų iš pastato. Esant vieniems namuose – būtina užsirakinti duris ir neįsileisti nepažįstamųjų. Su savimi visada turėti mobiliąjį telefoną, kad esant reikalui galėtumėte išsikviesti pagalbą.	Nuolatinė komunikacija su paslaugų gavėjais ir institucijomis atsakingomis už asmenų saugumą. Periodiniai mokymai darbuotojams.

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	RADVILIŠKIO PARAPIJOS BENDRUOMENĖS SOCIALINIŲ PASLAUGŲ CENTRAS
Dokumento pavadinimas (antraštė)	ĮSAKYMAS DĖL PASLAUGŲ GAVĖJŲ SAUGOS BEI SVEIKATOS IR GAISRINĖS SAUGOS PLANO TVIRTINIMO 2024-2026M.
Dokumento registracijos data ir numeris	2024-03-18 Nr. TA-307 (33)
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Rita Pranė Vilimaitė Direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2024-03-18 13:28
Parašo formatas	Trumpalaikio galiojimo (XAdES-T)
Laiko žymoje nurodytas laikas	2024-03-18 13:28
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	RCSC IssuingCA
Sertifikato galiojimo laikas	2023-01-09 12:29 - 2025-01-08 12:29
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	1
Pagrindinio dokumento priedamų dokumentų skaičius	0
Priedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Priedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	SAUGOS IR SVEIKATOS PLANAS PASLAUGŲ GAVĖJAMS 2024-2026.docx
Priedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20240213.2
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2024-03-18)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2024-03-18 nuorašą suformavo Milda Mockaitytė - Cicilionienė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	-